

Radostný den

O chvíle radosti a štěstí, prožívané se svým handicapovaným dítětem se s vámi na setkání podělí PaedDr. Jitka Matoušková.

Vyprávění vlastního životního příběhu určené maminkám, které pečují o dítě s různým zdravotním či mentálním postižením. Nabízím setkání v příjemné atmosféře, kde bychom si mohly vzájemně vyměnit získané životní zkušenosti. Na tomto „posezení“ bych maminkám chtěla ukázat cestu, jak pomoci nejen dítěti, ale i sobě v osobním rozvoji, protože nejen síla lidské psychiky, ale zejména myšlenek, je obrovská, jen je potřeba k ní najít cestu.

Předem upozorňuji, že nejde o odbornou přednášku (těch je všude dost), ale o rady a doporučení získané vlastní zkušeností a hlavně s dosažením až „zázračných“ výsledků. Každé mamince bych přála, aby jí lékař řekl jako mně: „Nechápu, jak se mohla ta páteř sama tak napravit, ale to víte, příroda je někdy mocná čarodějka“

Délka setkání: cca 2 hod s přestávkou (15 min)

Osnova – průběh přednášky:

- Představení sebe a účastnic setkání
- Začátek vlastní cesty – diagnóza dítěte, tápání, nesmiřitelnost se vzniklou situací, výčitky.....
- Bloudění v začarovaném kruhu
- Rozhodnutí – odrazit se od dna a hledat cesty pomoci svému dítěti
- Odborné semináře, moderní formy „léčení“, léčitelé
- Cesta nalezena – změna životního postoje, najít sebe sama
- První úspěchy
- Doporučení – zákon rezonance, můj nový přístup – využití „jiných“ možností
- Diskuze – názory ostatních, co mne zaujalo, případná vysvětlení nových poznatků, vzájemná výměna zkušeností